

**SALMO 90**  
**BEATO CHI SI PONE**  
**SOTTO LA PROTEZIONE DELL'ALTISSIMO**

**SPUNTO DI MEDITAZIONE**

*Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti e gli scorpioni (Luca 10,19).*

**CANTO**

*Il tuo Signor ti coprirà con le sue penne,  
sotto l'ali tu starai;  
e i suoi angeli ti porteranno sulle mani,  
col tuo piede mai cadrà;  
Tutta nell'ombra e fiore d'umiltà, silenzio,  
ascolto, tempio dell'Amore,  
dolce Maria, Madre di Gesù,  
con la tua mite pace guida il cuore.*

**TESTO DEL SALMO**

- 1 Tu che abiti al riparo dell'Altissimo  
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,**
- 2 dì al Signore: "Mio rifugio e mia fortezza,  
mio Dio, in cui confido".**
- 3 Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,  
dalla peste che distrugge.**
- 4 Ti coprirà con le sue penne  
sotto le sue ali troverai rifugio.**
- 5 La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;  
non temerai i terrori della notte  
né la freccia che vola di giorno,**
- 6 la peste che vaga nelle tenebre,  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.**  
(Canto) - selà -
- 7 Mille cadranno al tuo fianco  
e diecimila alla tua destra;  
ma nulla ti potrà colpire.**
- 8 Solo che tu guardi, con i tuoi occhi  
vedrai il castigo degli empi.**

- 9 Poiché tuo rifugio è il Signore  
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,  
10 non ti potrà colpire la sventura,  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.  
11 Egli darà ordine ai suoi angeli  
di custodirti in tutti i tuoi passi.  
12 Sulle loro mani ti porteranno  
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.  
13 Camminerai su aspidi e vipere,  
schiaccerai leoni e draghi.**

*(Canto) - selà -*

- 14 Lo salverò, perché a me si è affidato;  
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.  
15 Mi invocherà e gli darò risposta;  
presso di lui sarò nella sventura,  
lo salverò e lo renderò glorioso.  
16 Lo sazierò di lunghi giorni  
e gli mostrerò la mia salvezza.**

*(Canto) - selà -*

## **DOSSOLOGIA**

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...*

## **LETTURA CON ISRAELE**

- \* Il salmo 90 è probabilmente un salmo di origine liturgica che serviva di esortazione e di catechèsi per la folla: insiste sulla necessità di abbandonarsi a Dio per ottenere la sua protezione. Col tempo, divenne per ogni pio israelita l'espressione per eccellenza della sua fiducia personale in Dio. A questa professione di fede in Dio risponde un oracolo di benedizione del Signore che interviene a ratificare la speranza dell'orante.
- \* Annuncio del tema oppure presentazione del fedele (vv. 1-2): l'anima fedele abiterà, anzi passerà la notte nel Tempio, dove si sente protetta da Dio. Il Signore viene evocato con quattro appellativi: «Eliòn» (Altissimo); «Shaddai» (Onnipotente e forte come le montagne); «Jahvè» (Dio); «Elohim» (Signore): è una piechezza di professione di fede rincalzata da alcuni verbi

di fiducia e protezione.

- \* Catechèsi: la protezione vigilante di Dio è illustrata da numerosi esempi (vv. 3-13). Il tema è il seguente: Se Dio ti protegge, tu non hai più nulla da temere: né la rete del cacciatore, né la parola malefica che usavano i guerrieri prima del combattimento, ma sarai riparato dalle ali del Signore; non temerai i terrori della notte, né le frecce, né i nemici che ti cadranno a fianco a migliaia, né la peste o gli altri flagelli e soprattutto non temerai la lotta a coltello tra il giusto e il malvagio e nemmeno l'attacco a sorpresa della peste notturna o del colpo di sole a mezzogiorno. Tu infatti hai collocato la tua dimora (o tenda) presso l'Altissimo. L'angelo del Signore dirigerà la tua strada come guidò quella di Israele nella conquista del Canaan e ti farà saltare l'ostacolo delle pietre perché tu non abbia a inciampare. Aspidi e vipere, leoni e draghi non ti faranno paura.
- \* Oracolo del Signore (vv. 14-16): Dio interviene allora a promettere «sazietà di giorni» e soprattutto a «salvare» il suo fedele. Bisogna però «aderire» a Dio come Dio si è «attaccato» a Israele e far parte di quelli che «conoscono il suo Nome». (**Canto**)

## **LETTURA CON GESÙ**

- \* Satana, il tentatore, citò a Gesù i versetti 11-12 del salmo 90 per spingere Gesù a optare per un messianismo facile e miracolistico: «Se sei Figlio di Dio, gèttati dal pinnacolo del Tempio, poiché sta scritto: Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo, ed essi ti sorreggeranno con le loro mani, perché non abbia a urtare contro un sasso il tuo piede» (Matteo 4,6).
- \* Gesù ai suoi discepoli assicurò: «Vi ho dato il potere di calpestare coi piedi serpenti, scorpioni e ogni potenza del Nemico e nulla vi potrà nuocere» (Luca 10,19). Questo salmo 90 è il canto della vittoria di Cristo.

**(Canto)**

## LETTURA GAM, OGGI

- \* Giovane, dalla preghiera di questo salmo 90 tu ricavi con San Paolo la convinzione che, «se Dio è per noi, chi sarà contro di noi? In tutte queste prove noi siamo più che vincitori, per mezzo di Colui che ci ha amati» (Romani 8,37).
- \* Da questo salmo 90 devi sentire un rilancio della tua devozione verso l'Angelo Custode, la cui missione è (dice la Lettera agli Ebrei 1,14) «di servire l'uomo in vista di farlo erede della Salvezza», fratello spirituale e guida che ci è stata data per comunicare con il Cielo, dice Claudel.
- \* Boris Pasternak dice che un tempo i combattenti russi portavano su di loro cucito in una borsetta il testo completo di questo salmo 90, come protezione efficace nelle battaglie. **(Canto)**

La predicazione deve essere tenuta libera da ogni apparenza di avidità e di guadagno. Gesù distribuisce gratuitamente. Sobrietà e semplicità sono segni distintivi del corredo che Gesù prescrive. Tutto ciò di cui avranno bisogno oltre l'indispensabile, i missionari lo riceveranno per via.

*(don Carlo De Ambrogio)*